



講座を受講する社員

健康は「口腔」から

ヨコレイでオンライン講座

新井町の株式会社ヨコレイ(有井清代表取締役)で10月5日、歯周病をテーマに、ビデオ会議システム「Zoom」を使用したオンライン講座が実施された。

同講座は、保土ヶ谷区

保健福祉センターと区歯科医師会が主催したもので、区内事業者の従業員に向けて「口腔の健康づくり」を発信していくため今年度から取り組んでいる企画。初開催の今回は健康経営に力を入れる

同社での実施が決まった。

この日の講座では、小柳歯科クリニック(初音ヶ丘)の小柳弘男院長が歯周病と全身疾患の関係性について説明。歯科衛生士の林かな子さんが歯ブラシの持ち方や歯みがきの方法を解説した。

同社は、従業員の健康づくりに取り組む企業を認定する市の「横浜健康経営認証」最高評価のクラスAAAを取得している。「健康経営推進チーム」として社員らの健康を先導する福田耕土さんと平田博美さんは「これまで毎年、社内でも健康セミナーを行ってきたが『口腔』がテーマの講座は開かれていなかった。とても良い機会になったと思う」と話した。